

## Памятка «Осторожно, тонкий лед!»

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.



### В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **выходить на водоемы;**
- **переправляться через реку в период ледохода;**
- **подходить близко к реке в местах затора льда;**
- **стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;**
- **собираться на мостиках, плотинах и запрудах;**
- **приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;**
- **измерять глубину реки или любого водоема;**
- **ходить по льдинам и кататься на них.**

### Если случилась беда

#### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- **Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.**

### Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
  - Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
  - Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
  - Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
  - Ползите в ту сторону – откуда пришли.
  - Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
  - **Еще раз обращаемся к взрослым!** Не оставляйте детей без присмотра! Запретите игры вблизи водоемов и на обрывистом берегу, особенно во время ледохода, предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка. Треснувший лед, оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.