СОГЛАСОВАНО:
Начальник территориального отдела управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в ХМАО – Югре в г. Нижневартовске в Нижневартовском районе и г. Мегионе
_____ В.Н.Перекокин
«22» _____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СШ "№"
_____ _____
"____" _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "КП"
_____М.М.Платонова
"02" _____ 2020 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню полдника для учащихся общеобразовательных школ на зимне-весенний период 2020 г.

№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетич. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 неделя														
	1 день														
1	Горячий шоколад	(0)	200	3,447	5,236	32,102	189	0,05	1,69	26,00	0,00	156,75	117,00	18,20	0,20
2	Печенье	(12)	40	1,960	9,438	24,359	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день:			**5,408**	**14,674**	**56,460**	**380**	**0,05**	**1,69**	**26,00**	**0,00**	**156,75**	**117,00**	**18,20**	**0,20**
	2 день														
1	Чай с молоком натуральным 150/50/15 *	630 (12)	215	1,311	1,034	15,171	75	0,02	0,75	10,00	0,00	65,40	53,25	11,40	0,92
2	Колбаса, запеченная в тесте	701 (12)	100	8,213	11,577	25,934	241	0,20	2,72	4,42	1,22	31,34	138,52	17,70	1,45
	Итого за день:			**9,524**	**12,611**	**41,105**	**316**	**0,22**	**3,47**	**14,42**	**1,22**	**96,74**	**191,77**	**29,10**	**2,36**
	3 день														
1	Йогурт питьевой клубничный*	(0)	200	8,450	6,016	6,692	115	0,08	1,20	40,00	20,00	244,00	192,00	30,00	0,20
2	Булочка ШКОЛЬНАЯ	(14)	60	4,140	9,206	33,507	233	0,08	0,10	1,89	4,81	26,27	59,03	8,94	0,68
	Итого за день:			**12,590**	**15,222**	**40,199**	**348**	**0,16**	**1,30**	**41,89**	**24,81**	**270,27**	**251,03**	**38,94**	**0,88**
	4 день														
1	Кисель из вишни и черной смородины	645 (21)	200	0,129	0,030	18,722	76	0,01	19,20	0,00	0,06	10,04	6,99	6,40	0,30
2	Слойка детская	(25)	70	4,434	7,751	33,917	223	0,09	0,06	45,71	0,73	25,49	64,01	9,77	0,74
	Итого за день:			**4,564**	**7,781**	**52,639**	**299**	**0,10**	**19,26**	**45,71**	**0,79**	**35,53**	**71,00**	**16,17**	**1,04**
	5 день														
1	Чай с лимоном 200/15/7 *	686 (21)	222	0,212	0,007	13,284	54	0,00	2,90	0,00	0,01	8,20	9,79	5,24	0,91
2	Конвертик с сыром	(25)	75	8,318	7,693	25,507	205	0,08	0,22	1,11	1,64	234,75	168,96	19,45	0,85
	Итого за день:			**8,530**	**7,699**	**38,791**	**259**	**0,08**	**3,12**	**1,11**	**1,66**	**242,95**	**178,75**	**24,69**	**1,76**

	2 неделя														
	1 день														
1	Ряженка	698 (21)	200	4,732	7,520	8,030	119	0,04	0,60	60,00	0,20	248,00	0,00	28,00	184,00
2	Пирог манный	8 (25)	80	4,565	6,586	38,430	231	0,07	0,15	36,84	0,53	30,92	66,85	9,10	0,81
	Итого за день:			**9,297**	**14,106**	**46,460**	**350**	**0,11**	**0,75**	**96,84**	**0,73**	**278,92**	**66,85**	**37,10**	**184,81**
	2 день														
1	Кофейный напиток с молоком *	395 (26)	200	1,152	1,034	15,111	74	0,02	0,65	10,00	0,00	60,45	45,00	7,00	0,10
2	Сосиски запеченные в тесте 50/50 *	701 (12)	100	7,852	12,013	26,043	244	0,16	0,02	4,41	1,22	35,98	121,73	17,22	1,53
	Итого за день:			**9,004**	**13,047**	**41,154**	**318**	**0,18**	**0,67**	**14,41**	**1,22**	**96,43**	**166,73**	**24,22**	**1,63**
	3 день														
1	Йогурт питьевой клубничный*	(0)	200	8,450	6,016	6,692	115	0,08	1,20	40,00	20,00	244,00	192,00	30,00	0,20
2	Булочка домашняя	769 (21)	50	2,881	5,662	26,933	170	0,06	0,01	0,00	3,31	7,98	32,07	5,69	0,47
	Итого за день:			**11,331**	**11,678**	**33,625**	**285**	**0,14**	**1,21**	**40,00**	**23,31**	**251,98**	**224,07**	**35,69**	**0,67**
	4 день														
1	Чай с сахаром 200/15 *	628 (12)	215	0,159	0,000	13,083	53	0,00	0,10	0,00	0,00	5,40	8,25	4,40	0,87
2	Пицца с колбасой,сыром и томатом	(25)	100	7,956	13,663	25,931	259	0,13	7,25	0,03	4,83	166,91	161,49	25,11	1,29
	Итого за день:			**8,115**	**13,663**	**39,014**	**311**	**0,13**	**7,35**	**0,03**	**4,83**	**172,31**	**169,74**	**29,51**	**2,16**
	5 день														
1	Чай с молоком натуральным 150/50/15 *	630 (12)	215	1,311	1,034	15,171	75	0,02	0,75	10,00	0,00	65,40	53,25	11,40	0,92
2	Оладьи	733 (21)	100	5,163	6,467	36,717	226	0,11	0,04	0,79	3,80	22,18	65,79	11,12	0,84
3	Соус яблочный	622 (21)	20	0,015	0,001	2,554	10	0,00	0,45	0,00	0,01	1,01	0,60	0,51	0,11
	Итого за день:			**6,489**	**7,502**	**54,442**	**311**	**0,13**	**1,24**	**10,79**	**3,81**	**88,59**	**119,64**	**23,03**	**1,86**

Всего: 3177 : 10 = 318 ккал
Всего: 84,851 : 10 = 8,485 грамм белка
Всего: 117,982 : 10 = 11,798 грамм жира
Всего: 443,890 : 10 = 44,389 грамм углеводов
Всего: 1,31 : 10 = 0,13 мг витамина В1
Всего: 40,05 : 10 = 4,01 мг витамина С
Всего: 291,21 : 10 = 29,12 мкг витамина А
Всего: 62,36 : 10 = 6,24 мг витамина Е
Всего: 1690,46 : 10 = 169,05 мг кальция
Всего: 1556,58 : 10 = 155,66 мг фосфора
Всего: 276,66 : 10 = 27,67 мг магния
Всего: 197,36 : 10 = 19,74 мг железа

Начальник производственного отдела:

Экономист по ценам:

Технолог

Примечание:

12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
14 - Приказ управления общественного питания №
21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
25 - Технико-технологическая карта №
26 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях 2011 г.